



## Neurol - základní informace

PhDr. Michaela Peterková, [www.psyx.cz](http://www.psyx.cz)

### Online testy na

[www.psycho-testy.psyx.cz](http://www.psycho-testy.psyx.cz)

#### EQ-TEST



**Test emoční inteligence** Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

#### OSPAT



**Test typů a poruch osobnosti** Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

#### BITEPT



**Test psychických poruch** Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

#### FULJOB



**Test profesní orientace** Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

#### MEMREX/COGIT



**Test paměti a test mentálního výkonu.** Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

### Online testy na

[www.psycho-testy.psyx.cz](http://www.psycho-testy.psyx.cz)

Neurol patří do skupiny léků N05BA12, kde najdeme ještě další léky s podobným účinkem - Alprazolam Orion, Frontin, Helex Retard a Xanax. Neurol se u nás poskytuje v tabletách, ve dvou typech podle množství účinné látky, kterou je alprazolamum: 0,25 mg v jedné tabletě (nejčastěji užívaný) a 1,0 mg.

Neurol je lék, který slouží k **snižování úzkosti**, což je nepříjemný emoční stav zahrnující zejména napětí, (neurčitě) obavy a případně doprovodné tělesné projevy jako je např. chvění rukou, pocení, rudnutí a podobně. Neurol pomáhá snižovat úzkost u úzkostných poruch (neuróz), deprese a jiných onemocněních; dále se používá k zvládnutí **paniky, panických atak, fobií** a krátkodobě i k zvládnutí **nespavosti** způsobené úzkostí.

**Co Neurol umí: tlumit úzkost**

**Co Neurol neumí: vyřešit psychologickou příčinu úzkosti**

Velmi často je úzkost spojena s **nedostatečným sebevědomím, dlouhodobým neřešeným stresem, nečekaným traumatem, nakupenými starostmi, špatnými komunikačními schopnostmi, fobiemi** a dalšími podobnými jevy. Tohle za nikoho Neurol nevyřeší, ten jen pomůže, abyste se cítili lépe a měli k běžnému fungování a **práci na sobě více sil**. Pokud na sobě chcete zapracovat, může vám kromě dobrého psychologa pomoci web [www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz) s online programy proti úzkosti a depresi.

**Vybrané informace z oficiálního Souhrnu údajů o přípravku:**

**Dávkování a způsob podání**

Přípravek je určen pro dospělé od 18 let.

Dávkování je přísně individuální nejen podle charakteru a tíže symptomu [příznaku], ale též s přihlédnutím k věku a dalším onemocněním a již užívaným lékům pacienta. K potlačení úzkosti se podává 3krát denně 0,25 - 0,5 mg a podle odpovědi a tolerance lze postupně zvyšovat až na 3 - 4 mg za den. U starých, oslabených osob, u pacientů se sníženými jaterními nebo renálními [ledvinovými] funkcemi či s hypalbuminemií [nízká koncentrace albuminu, což je bílkovina krevní plazmy] se podávají počáteční dávky 0,25 mg 2 - 3krát denně a zvyšování dávek má být pomalejší.

K tlumení panických stavů se podávají dávky vyšší, zprvu 3krát denně 0,5 mg a dávku lze zvyšovat až na 10 mg za den. Při vysokých dávkách se osvědčilo podat denní dávku ve 4 až 5 dílčích dávkách, aby se udržely

## Inteligentní test osobnosti IES



\* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

\* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)

## Stáhněte si relaxaci v mp3

\* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

[www.relaxace.psychoweb.cz](http://www.relaxace.psychoweb.cz)

## Online programy proti úzkosti a depresi

\* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

\* zcela anonymní

\* potřebujete jen zájem a internet



[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz)

## Test duševního zdraví - MENFIT

\* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

\* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)

dostatečně vysoké plazmatické hladiny alprazolamu a předešlo se vzniku even. tolerance [návyk na lék, který má za následek nutnost zvyšování dávek pro udržení účinku].

Při podávání vyšších denních dávek se přípravek nevysazuje náhle, ale postupným snižováním, přičemž denní dávka nemá být snížena o více než 0,5 mg každý 3. den, u některých pacientů je nutná ještě pomalejší redukce [omezování].

Jestliže se objeví abstinенční symptomy [potíže z vysazení], je třeba znovu zavést předchozí rozpis dávkování do stabilizace stavu nemocného a poté opět zahájit pomalejší snižování denních dávek.

### Zvláštní upozornění a zvláštní opatření pro použití

Zvláštní opatrnosti je zapotřebí při podávání přípravku u pacientů s drogovou závislostí a alkoholizmem v anamnéze [během života]. Zvýšenou pozornost je rovněž nutné věnovat depresivním pacientům, protože byly popsány epizody hypomanie [slabší mánie] až manické stavy. Při mozkové ischémii [nedokrevnosti] a stavech s útlumem CNS [centrální nervové soustavy, tedy zejména mozku] je zvýšené riziko nadměrné sedace [utlumení]. U starých, oslabených osob, u hypalbuminémie [viz výše] a při snížení jaterních a renálních [viz výše] funkcí se doporučuje menší dávkování [...].

Při používání přípravku je nevhodné pít alkoholických nápojů.

Opatrnosti je třeba u pacientů s parkinsonismem [potíže s ovládním pohybů vinou onemocnění nervové soustavy], porfyrií [metabolická porucha, problém s krevním barvivem], u oslabených a vyčerpaných nemocných.

Přípravky Neurol 0,25 a Neurol 1,0 obsahují monohydrát laktosy. Pacienti se vzácnými dědičnými problémy s intolerancí [nesnášenlivostí] galaktózy, Lappovým nedostatkem laktázy nebo malabsorpcí [špatným vstřebáváním] glukózy a galaktózy by tyto přípravky neměli užívat.

### Těhotenství a kojení

Některé benzodiazepiny [skupina látek ovlivňujících psychiku, kam patří i Neurol] zvyšují riziko vrozených malformací [deformací], proto je podávání alprazolamu v 1. trimestru [v prvních 12 týdnech] kontraindikováno [vyloučeno]. Alprazolam může procházet placentární bariérou [placentou k plodu], proto jeho chronické [trvalé] podávání v průběhu gravidity [těhotenství] může vést k projevům závislosti novorozence a i k abstinенčnímu syndromu. Použití benzodiazepinů [viz výše] v posledních týdnech těhotenství může u novorozence inhibovat [tlumit] CNS [viz výše]. Bezpečnost pro podání alprazolamu v průběhu celého těhotenství nebyla ověřena, přípravek se proto nedoporučuje podávat v průběhu celého těhotenství kromě případů, kde riziko následků vážné neléčené choroby převažuje nad potenciálním rizikem pro plod.

Alprazolam přechází do mateřského mléka a protože novorozenci jej odbourávají pomaleji než dospělí, mohlo by u kojence dojít ke kumulaci [hromadění], sedaci [útlumu] a poruchám výživy.

Po dobu kojení je proto podávání alprazolamu nevhodné.

## Kurzy základů psychologie přes internet

\* z každého se může stát dobrý psycholog-amatér

\* kurzy pro každého, kdo se o psychologii "jen" zajímá a pro uchazeče o studium psychologie



[www.chytra.zlutasova.cz](http://www.chytra.zlutasova.cz)

## Psychologické testování pro firmy a personalisty

\* zjistíte schopnosti a vlastnosti svých zaměstnanců a uchazečů o práci

\* profesionální testy za minimální ceny

\* online a s výsledky ihned



[www.profi.psychonet.cz](http://www.profi.psychonet.cz)

## Inteligentní test osobnosti IES



\* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

\* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)

## Účinky na schopnost řídit a obsluhovat stroje

Svým sedativním [tlumivým] účinkem může alprazolam, zvláště na počátku podávání a při každém zvýšení, negativně ovlivnit činnost, vyžadující zvýšenou pozornost, motorickou koordinaci a rychlé rozhodování (např. řízení motorových vozidel, ovládání strojů, práce ve výškách apod.).

## Nežádoucí účinky

Vyskytují se převážně na počátku léčby, obvykle mizí spontánně [samy od sebe]. Nejčastěji se objevuje ospalost, která je do určité míry závislá na dávce a při jejím snížení mizí, dále únavnost, pocit lehkosti či zaujatosti v hlavě, bolesti hlavy, závratě, poruchy koordinace, neostře vidění, podrážděnost, zvýšená i snížená chuť k jídlu, zácpa i průjmy, zvýšení i úbytek hmotnosti, pocení, pocit ucpaného nosu, sucho v ústech, ale i zvýšené slinění, poruchy mikce [močení], kožní alergie, rash [kožní změny], svědění, krevní dyskrázie [porucha], včetně agranulocytózy [snížené množství jednoho typu bílých krvinek]. Nežádoucí účinky jsou častější u starých a kachektických [zchátralých] osob, u dětí, u hepatiků [lidí se žloutenkou], pacientů s hypalbuminemií [viz výše] a u osob s organickým postižením CNS [viz výše], kde je popisována ataxie [porucha koordinace pohybů], poruchy paměti a jiných funkcí intelektu, paradoxní afektivní [nečekané emoční] reakce vzácně až se zmateností, halucinacemi a agresivitou. Dlouhodobé podávání, zvl. vyšších dávek, může vyvolat psychickou či somatickou [tělesnou] závislost. Riziko lékové závislosti je proto vyšší u pacientů s panickými poruchami, kteří užívají vyšší dávky alprazolamu (4 mg denně). Podobně (tj. při podávání vyšších dávek po delší dobu - asi po 8 - 12 týdnech léčby), se častěji vyskytuje rebound syndrom [návrat příznaků poruchy] a abstinenční příznaky. Abstinenční syndrom se může objevit při náhlém přerušení léčby během 2 - 3 dnů, projevuje se insomnií [nespavostí], nervozitou, podrážděností, méně často i s nauzeou [žaludeční nevolností], zvracením, křečemi v břiše i ve svalech, s třesem a zvýšenou citlivostí na smyslové podněty. (Rebound syndrom je přechodný syndrom [skupina příznaků], u kterého se symptomatologie [příznaky], pro kterou byla zahájena léčba benzodiazepiny, opět objeví a to ve zvýšené míře. Tato symptomatologie se může objevit při vysazení léčby).

## Předávkování

Toxické dávky pro člověka po p.o. [perorálním, tedy ústním] podání jsou asi 0,33mg/kg těl. hmotnosti.

Příznaky předávkování: zmatenost, ospalost až spánek, dušnost, těžká slabost, smazaná řeč, titubace [vrávorání], snížené reflexy, bradykardie [zpomalená srdeční činnost].

Terapie: Je-li pacient při vědomí a nehrozí-li kóma či křeče při polykání, je vhodný výplach žaludku, živočišné uhlí, či podání emetik [látek navozujících zvracení]. Specifickým antidotem [protilátkou] je flumazenil. Hemodialýza [čištění krve] a forsírovaná diuréza [urychlení vyloučení toxických látek ledvinami] nejsou příliš účinné. Samozřejmě jsou obecná opatření jako monitorování základních vitálních [životních] funkcí (dýchání, oběh krevní, stav vědomí) a korekce [náprava] zjištěných odchylek.

## Online programy proti úzkosti a depresi

\* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

\* zcela anonymní

\* potřebujete jen zájem a internet



[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz)

## Test duševního zdraví - MENFIT

\* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

\* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)

## Online testy na

[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz)

### EQ-TEST



**Test emoční inteligence** Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

### OSPAT



**Test typů a poruch osobnosti** Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

## Účinek

Tlumivý účinek Neurolu (alprazolamu) trvá krátko až střednědobě. Ve srovnání s jinými benzodiazepiny účinkuje výrazněji proti úzkosti a panickým potížím. Po podání se rychle vstřebává, nejvyšších hladin v organismu dosahuje po jedné až dvou hodinách. Při pravidelném užívání se jeho hladina v organismus ustálí během dvou až tří dnů. Nevstřebané zbytky se vylučují zejména močí. Pokusy na potkanech nebyly nalezeny žádné karcinogenní účinky ani po dlouhodobém podávání vysokých dávek.

Zdroj:

[http://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data\[search\\_for\]=neurol&data\[code\]=&data\[atc\\_group\]=&data\[material\]=&data\[path\]=&data\[reg\]=&data\[radio\]=none&data\[rc\]=&data\[with\\_adv\]=0&search=Vyhledat&data\[listing\]=20](http://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data[search_for]=neurol&data[code]=&data[atc_group]=&data[material]=&data[path]=&data[reg]=&data[radio]=none&data[rc]=&data[with_adv]=0&search=Vyhledat&data[listing]=20)

Text v hranatých závorkách byl doplněn provozovatelem webu

Vyloučení odpovědnosti: Provozovatel webových stránek (součástí kterých jsou i tyto stahovatelné texty) [neurol.psyhoweb.cz](http://neurol.psyhoweb.cz) nenese odpovědnost za případné důsledky použití zde uvedených informací. Provozovatel vyvíjí přiměřené úsilí k tomu, aby na webu byly zveřejněny přesné a aktuální informace, ovšem veškeré materiály a informace na tomto webu jsou poskytovány "tak, jak jsou" a aktuálnost a pravdivost informací uživatelům doporučujeme ověřovat pomocí jiných zdrojů. Ve věcech vhodnosti užití léků a jejich dávkování se vždy poradte se svým lékařem.

PhDr. Michaela Peterková, [www.psyx.cz](http://www.psyx.cz)



[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)

## Psychologie na internetu:

[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz) > online psychologické testy

[www.psyhoweb.cz](http://www.psyhoweb.cz) > články z psychologie, výtahy z knih

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz) > inteligentní testy osobnosti

[www.profi.psychonet.cz](http://www.profi.psychonet.cz) > psychologické testy pro firmy a personalistiku

[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz) > online programy proti depresi a úzkosti

[www.chytra.zlutasova.cz](http://www.chytra.zlutasova.cz) > kurzy základů psychologie přes internet

[www.relaxace.psyhoweb.cz](http://www.relaxace.psyhoweb.cz) > relaxace v mp3 ke stažení

[www.psyx.cz](http://www.psyx.cz) > testy, poradna, hypnóza